



Mango-Grapefruit-Salat auf Pfirsich-Maracuja-Joghurt

 4 PERSONEN  20 MIN  SCHWIERIGKEIT

ZUTATEN

- 2 Grapefruits
- 400 g **Unser Klassischer Pfirsich-Maracuja**
- 2 Mangos
- Honig
- Zitronenmelisse

ZUBEREITUNG

- 1** Die Grapefruit von der Schale befreien. Eine Grapefruit in feine Scheiben schneiden, die andere filetieren und auf vier Teller verteilen. **Unser Klassischer Pfirsich-Maracuja** Joghurt auf die Scheiben geben.
- 2** Die Mangos schälen und jeweils von beiden Seiten seitlich am Kern entlang schneiden. Die Fruchtabschnitte in Spalten schneiden. Jeweils 3 – 4 Mangospalten und 2 – 3 Grapefruitfilets auf dem Joghurt fächerartig platzieren. Die restlichen Mangospalten fein würfeln und mit etwas Honig und mit fein gehackter Zitronenmelisse vermischen. Die Mangowürfel um den Salat herum verteilen.



Noch mehr Rezeptideen auf: www.sachsenmilch.de