



# Orangen-Mango-Parfait

 4 PERSONEN  130 MIN  SCHWIERIGKEIT

## ZUTATEN

- 1/2 Orange
- 1 Mango
- Honig
- 500 g **Unser Joghurt mild**
- 125 g **Unsere frische Schlagsahne**

## ZUBEREITUNG

- 1** Die Orange und Mango schälen, grob zerteilen und in einen Mixbecher geben. **Unser Joghurt mild** hinzufügen, pürieren und mit Honig abschmecken.
- 2** **Unsere frische Schlagsahne** schlagen und vorsichtig unter die Frucht-Joghurt-Masse heben. Die Masse in vier gefettete Dessert-Förmchen oder Tassen füllen und mindestens 2 Stunden im Tiefkühlfach gefrieren lassen.

